



Roadbook du Circuit Vélo des Stations Vertes de Bretagne



Etapas Stations Vertes	Km étapes	Km cumulé
 COMBOURG - JUGON-LES-LACS	57km	57km
Combourg – Départ porte du Château		
Prendre la direction de La Chapelle-aux-Filtzméens		
La Chapelle-aux Filtzméens – Passer le feu et 50 mètres après prendre à droite vers Pleuqueneuc		
Pleuqueneuc – Tout droit au croisement vers Evran		
<i>Juste avant d'entrer dans le bourg, vue sur le château de la Bourbansais</i>		
<i>Le parc zoologique de la Bourbansais</i>		
Evran – A gauche en arrivant au stop pour venir vers le centre – A droite à la hauteur de l'Eglise vers Le Quiou		
<i>La base nature de Bétineuc – circuit vélo autour du plan d'eau</i>		
Le Quiou – Tout droit vers Tréfumel		
<i>Le château du Hac (XVème)</i>		
La gare du Quiou		
<i>Une villa gallo-romaine – fouilles en cours</i>		
Tréfumel – Au stop dans la cité, prendre à droite pour Saint-Juvat		
<i>Commune de Patrimoine rural, son église et son if millénaire – Anciennes demeures à découvrir</i>		
Saint-Juvat – Face à l'église prendre à gauche vers Plumaudan		
<i>Village fleuri d'Europe 4 fleurs – l'Eglise du XVème</i>		
Croisement axe Caulnes/Dinan – continuer tout droit		
Plumaudan – passer devant l'Eglise vers Yvignac le Tour		
Au stop, prendre à gauche vers Yvignac		
Yvignac la Tour – Devant l'église direction Lanquédias		
<i>Le clocher en forme de Tour de quet</i>		
Traversée d'un espace forestier à la sortie du bourg		
Lanquédias – Au stop, prendre à gauche, puis longer l'église et se diriger vers Mégrit		
<i>A l'arrivée sur le bourg, traversée de la Vieux ville – belles maisons anciennes en granit</i>		
Croisement, prendre à gauche vers Mégrit		
Au croisement, prendre à droite vers Jugon-les-Lacs		
<i>A gauche, Mégrit, bourg construit en granit</i>		
Jugon-les-Lacs – Arrivée sur la place du Martray		
<i>Petite cité de caractère</i>		
N.B : Entre La Chapelle-aux-Filtzméens et Evran, possibilité de rouler sur le chemin de halage du Canal Ille et Rance – Chemin sablé sans véhicule.		
 JUGON-LES-LACS - SAINT-ALBAN	45km	102km
CIRCUIT HIVER		
Jugon-les-Lacs – Place du Martray, prendre à droite vers Dinan		
<i>Petite Cité de Caractère – Maison de la Pêche – Station sport nature</i>		
Croisement à mi-cote, prendre à droite Dinan Vélo/Plélan le Petit		
Croisement prendre à gauche vers Saint Méloir / Bourseul		
<i>Belle vue sur Château de Beaubois, après le croisement</i>		
Saint-Méloir-des-Bois – A gauche au croisement Mairie		
<i>Classée Patrimoine Rurale de Bretagne et à le label « Village Nature »</i>		
Bourseul – Contourné l'Eglise puis à droite vers Plancoët		
Plancoët – Au premier rond point prendre à gauche puis 0.6 km après au feux de nouveau à gauche vers Pluduno		
<i>Cité fleurie 3 fleurs, possède un patrimoine bâti intéressant, les eaux de Sassay, elles jaillissent au pied du tertre au sud de la ville</i>		
Pluduno – Traversée tout droit le bourg vers Saint Potan		
Saint Potan – 300 m après l'Eglise prendre à gauche vers Ruca		
<i>Cité fleurie 1 fleur</i>		
Ruca – Au stop près de la Chapelle prendre à droite vers Cap Fréhel/Matignon – puis dans les croisements suivants au stop, toujours tout droit vers Cap Fréhel		
<i>Cité fleurie 2 fleurs – La Chapelle est intéressante</i>		
Pléboulle – Dans le bourg prendre à droite puis 600m plus loin à gauche – suivre toujours Cap Fréhel		
Au sommet de la cote prendre à droite Cap Fréhel et suivre la route cotière – Passage à Plévenon commune du Cap Fréhel		

Avant d'arriver au Cap, un passage au Fort la Latte vaut le détour. Au Cap, vues sur la Mer mais aussi sur le site protégé nature qui entoure le phare

Cap Fréhel – Continuer la route cotière vers Les Sables d'Or en passant par le Vieux bourg de Fréhel

Points de vue remarquables sur la côte découpée du cap Fréhel

Les Sables d'Or – La route quitte le bord de mer, passer près de Plurien vers Erquy / Pléneuf Val André

Jolie station balnéaire créée vers les années 1930

Croisement avec D 786, prendre à droite et suivre cette route sur 1km et tourner à gauche vers La Bouillie

La Bouillie – Au stop à gauche puis à droite 150m après vers Saint Alban

Prendre à gauche vers Saint Jacques/Ville cochard, attention à ne pas manquer le Panneau

Saint Alban – A la Chapelle St Jacques continuer tout droit comme les riverains

CIRCUIT ÉTÉ

Circuit pour les mois d'été, période où la circulation automobile est trop importante voir dangereuse pour les cyclotouristes près du Cap Fréhel

Jugon-les-Lacs – Place du Martray, prendre à droite vers Dinan

Petite Cité de Caractère – Maison de la Pêche – Station sport nature

Croisement à mi-cote, prendre à droite Dinan Vélo/Plélan le Petit

Croisement prendre à gauche vers Saint Méloir / Bourseul

Belle vue sur Château de Beaubois, après le croisement

Saint-Méloir-des-Bois – A gauche au croisement Mairie

La cité est classée Patrimoine Rurale de Bretagne et à le label « Village Nature »

Bourseul – Contourné l'Eglise puis à droite vers Plorec sur Arquenon / Pleven

Plorec sur Arquenon – A droite au stop vers Pleven

Au bas de la descente, vue sur le lac de l'Arquenon et lors du passage sur le pont, on aperçoit le barrage de la retenue d'eau

Pleven – A l'Eglise, prendre à gauche vers Lamballe

A la sortie de Pleven 1.5km le Château de la Hunaudaye – forteresse médiévale XIII / XV ème – Route forestière agréable

Au croisement en milieu de forêt, prendre à droite vers Quintenic

Quintenic – A l'église, prendre à droite vers Hénansal

Au croisement avec D768 Lamballe / Plancoët, tout droit

Hénansal – A la hauteur de l'église, prendre à gauche vers La Bouillie

La Bouillie – Au stop, prendre à gauche vers Saint Alban

Croisement prendre à gauche vers Saint-Jacques/Ville cochard – Attention à ne pas manquer le croisement

La chapelle Saint Jacques – continuer tout droit ensuite



SAINT-ALBAN - MERDRIGNAC

55km

157km

A St-Alban, visitez l'église du 12ème siècle

Prendre direction rond point du Poirier par la rue de La Croix de la Mission

Puis rue du Chemin Ferré direction Erquy par RD 17A sur 1 km.

Tourner à droite direction Les Riquaudais / St Aaron

Traverser les Riquaudais

Tourner à droite direction St-Aaron

Traverser le parc éolien de St-Alban, continuer tout droit entrer dans St-Aaron

Au stop, tourner à gauche

Tourner à droite D14 direction Lamballe

A 2,5km de St-Aaron, tourner à gauche (repère Pylone EDF à gauche)

A voir, à Lamballe, ville Historique :

** La collégiale de notre dame de grande puissance*

** Les églises St Jean et St Martin*

** Le Musée Mathurin Méheust*

** Le Haras National*

Arrivée à Lamballe, au rond point prendre la 2ème sortie Rue de Dinard direction Lycée Henri Avril, passer devant le lycée.

Au rond point, prendre la 2ème sortie Rue du bout du val direction La Poterie Tréqomar

Au rond point, prendre la 1ère sortie rue du petit train, puis rue Maréchal Foch

Plan d'eau sur votre gauche

Au rond point du 6 Aout 1944, prendre la 2ème sortie rue Henri Point carré

Traverser le pont de chemin de fer

Au rond point prendre la 1ère sortie rue Chamoine du temple

Au rond point face à Lidl prendre la 3ème sortie

Au rond point d'Intermarché prendre la 2ème sortie direction Rennes, St Briec, Noyal

Passer sous la voie express

Au rond point, prendre la 2ème sortie direction Noyal

Noyal face à l'église, garder sa droite

Prendre la D791 jusqu'à Plestan

Puis direction Tramain

Rond point sortie Plestan-Tramain D712

Direction Lanquohedre

Sortie Tramain lieu-dit "L'Epine"

Rond point 2ème sortie direction Lanquohedre		
à 1,450 km passer sous la 4 voie par un tunnel		
Lanquohedre, au stop, tourner à droite direction Plénée-Juçon D792		
Plénée-Juçon, contourner l'église direction Langourla D59		
<i>A voir, Forêt de Feuillus (850ha)</i>		
<i>A voir, Abbaye de Boquen : église, cloître, salle capitulaire</i>		
Sortie Langourla prendre la direction St Vran - Merilac D39 sur 4 à 5 km		
Garder sa droite et reprendre D59 jusqu'à St Vran		
St Vran direction Merdrignac par la D6		
	MERDRIGNAC - ROHAN	34km 191km
Prendre la direction de Ménéac D793 sur 7km		
Traverser Ménéac		
Continuer direction La Trinité Porhoet D793 sur 8km		
Traverser La Trinité Porhoet		
Prendre en face direction Plumieux D66 sur 3km		
Prendre à gauche direction Bréhan/Loudéac D66 11,5km		
Traverser Bréhan		
<i>A voir, Abbaye Notre Dame de Timadeuc</i>		
Prendre la D2 direction Rohan sur 4km		
	ROHAN - SAINT-AIGNAN	27km 218km
Passer sur le pont au dessus du <i>Canal de Nantes à Brest</i>		
<i>A voir, Chapelle de Bonne Rencontre</i>		
Passer La Villeneuve, Gueltas, <i>La Forêt de Branquily</i>		
Au rond-point, prendre la 2ème sortie direction St Gérard, passer au dessus de la 4 voies		
Au rond-point, prendre la 2ème sortie direction St Gérard		
Passer St Gérard		
Au rond-point, prendre à droite, faire le tour de l'église et suivre la direction de Neulliac D125		
Au stop, en face direction Neulliac D125, Route du Canal		
Passer Le Couëdic et prendre le pont au dessus du Canal de Nantes à Brest		
Passer St Drédeno		
Passer la voie ferrée		
<i>A voir, sur la gauche la Chapelle St Drédeno</i>		
Au carrefour, prendre en face direction Neulliac D125		
Passer Penhouedo		
Au stop, prendre en face, direction Neulliac D125		
A Neulliac, au stop, prendre en face direction St-Aignan/Cléquérec		
Prendre la première à droite direction St-Aignan C4		
Au calvaire, rester sur la route à gauche		
Au rond-point, prendre en face, direction St-Aignan C2		
Au carrefour de Toudouar, prendre à droite, direction St-Aignan D156		
Passer le Courboulo		
Au stop, à droite direction St-Aignan D18		
Avant le pont, tourner à gauche direction St-Aignan D31		
Passer Le Touldren		
	SAINT-AIGNAN - SAINT-NICOLAS-DU-PÉLEM	27km 245km
Au carrefour, à la sortie du bourg, tourner à gauche direction Barrage de Guerlédan D31		
<i>A voir, le Musée de l'électricité et le Barrage de Guerlédan</i>		
Au carrefour, prendre à gauche, direction Forges des Salles/Bon Repos/Anse de Sordan		
Au carrefour, suivre Lac de Guerlédan C6, légèrement sur la droite		
Passer Lann Guilloux, Suilherf, Haut Botponal, Botponal		
Au carrefour, prendre à droite, direction Anse de Sordan/Lac de Guerlédan		
Passer Quinquis		
Au carrefour, suivre Abbaye de Bon Repos		
<i>Vous traversez la Forêt de Quénécan</i>		
Passer Malvran		
<i>A voir, Les Forges des Salles en face, village sidérurgique du 19ème siècle</i>		
Au carrefour, prendre à droite direction Abbaye de Bon Repos		
Prendre le pont sur votre droite		
<i>A voir, l'Abbaye de Bon Repos à droite</i>		
Au stop, traverser la N164 pour prendre en face		
Vous emprunter la Vallée de Daoulas en direction de Laniscat		
Traverser Laniscat		

Prendre la direction de St Nicolas du Pélem/Ste Tréphine		
Traverser Ste-Tréphine		
Continuer direction St-Nicolas-du-Pélem D5		
	SAINT-NICOLAS-DU-PÉLEM - CALLAC	30km 275km
Départ Les halles de St Nicolas du Pélem (salle Ty ar Pélem) Place du KreisKer		
<i>A voir, l'Eglise St Pierre et sa Fontaine, Les Tourelles et le château</i>		
Prendre à droite Suivre la direction Lanrivain		
<i>Vous passez devant le château du Pélem</i>		
Au rond point tournez à droite pour prendre la D5 (rue Louis et Michel Bertrand)		
Continuer de suivre la D5 direction Lanrivain		
<i>Vous traversez le bois du Faoudeh, à ne pas manquer le Musée de l'école à Bothoa</i>		
Continuer sur la D50		
<i>A Lanrivain ne pas manquer l'ossuaire, le calvaire, le petit bar épicerie Chez Anza (le rdv des cyclistes)</i>		
Passer Lanrivain, continuer tout droit direction Maël Pestivien vous passerez les villages de Kersolec, Coatmaël		
<i>Vous traverserez le lac de Kerné Uhel, Rendez-vous des pêcheurs, base nautique</i>		
A Maël Pestivien, tourner à gauche, direction St Servais (vous passerez l'église) puis continuer tout droit sur la D28 direction St Servais		
<i>Maël Pestivien était connu pour son célèbre critérium, ne pas manquer la chaire des Druides</i>		
Au croisement (village Ty Bourq) vous continuerez tout droit Direction St Servais D28		
Après une série de virages, vous arriverez au bourg de St Servais, continuez tout droit direction Callac		
<i>A St Servais : le pays des sources ! ne pas manquer son église, la forêt de Duault, les mégalithes</i>		
Au premier rond point tournez à gauche direction Callac		
Au deuxième rond point continuez tout droit direction le centre de Callac		
	CALLAC - SIZUN	60km 335km
<i>60 km de très beau circuit avec des dénivellations et des paysages</i>		
<i>A voir la statue de l'étalon Naous, le site de Botmel, la maison de l'Epaigneul Breton, ouverte de mi-juin à mi-septembre</i>		
Départ de la place du 9 avril 1944 (ancienne place du Centre)		
Descendre jusqu'aux feux tricolores		
Aux feux tricolores direction Carhaix D11		
Au rond point direction Carhaix D787		
Après Coatleau tourner à droite direction Carnoët D97		
<i>A voir la pisciculture bio sur la gauche direction Duault</i>		
A l'entrée du bourg de Carnoët prendre à droite direction Plourac'h D97		
<i>A voir près de l'église le restaurateur de meubles bretons et le calvaire</i>		
A la sortie du bourg de Carnoët prendre à gauche direction Toul ar Bleiz		
<i>A voir la chapelle St Gildas et la vallée des Saints (sculptures géantes), point de vue</i>		
Au stop tourner à gauche direction Poullaouen D154		
Longer la forêt domaniale de Fréau		
A Croaz Hent au stop tourner à droite D54 direction Scrinac		
Au milieu du village du Guilly tourner à gauche direction St-Corentin (attention : panneaux directionnels peu visibles à cet endroit)		
Traverser st Corentin		
Tourner à gauche direction Kergoulas		
Arrivée à Kergoulas tourner à droite		
Prendre la gauche direction Kerguinen et Lemézec		
<i>A voir la chapelle Saint Victor à gauche</i>		
Suivre la route sur la gauche		
Traverser le carrefour et poursuivre jusqu'au panneau "céder le passage"		
Tourner à droite direction Pont ar Gorret		
A Pont ar Gorret, traverser l'Aulne		
Au calvaire de saint Ambroise, tourner à gauche D114		
Au carrefour suivant prendre direction Huelgoat D769		
<i>On entre dans la forêt domaniale de Huelgoat</i>		
Au restaurant "Aux bons amis routiers" prendre à gauche D769A		
Suivre la route touristique dans le parc naturel régional		
<i>A voir le gouffre près du 1er parking, au 2ème parking à droite: la grotte d'Artus, la mare aux sangliers, le camp d'Artus</i>		
Traverser Huelgoat, longer le plan d'eau, aller tout droit jusqu'à la D764		
Prendre à droite direction La Feuillée		
<i>La feuillée commune du patrimoine rurale de Bretagne : Belle église de style gothique, construite sur une ancienne église des</i>		
Continuer sur la D764 en direction de Sizun		
<i>Monts d'Arrée : panoramas exceptionnels, face à l'antenne du Roc'h Trédudon vue sur la réserve naturelle du Vénec</i>		
Passer le col de Trévezel 344m au rond point 2ème sortie direction Commana		
<i>A voir un enclos paroissial à Commana</i>		
Continuer sur la D764 en direction de Sizun		
<i>A voir aux moulins de Kerouat l'écomusée des monts d'Arrée</i>		
<i>A voir circuit des enclos, le musée d'Arts et traditions, la maison de la rivière</i>		

 SIZUN - LOCMARIA-PLOUZANÉ	64km	399km
En cours de réalisation		
 LOCMARIA-PLOUZANÉ - PLOUGONVELIN	10km	409km
Départ de l'église de Loc-Maria-Plouzané dédiée à ND de Lanvénez.		
<i>Des pierres levées : des menhirs christianisés encerclent le parking de l'église, témoins de la légende de St Sané et de l'évangélisation</i>		
Ensuite prendre la route de Pen ar Ménez en direction des plages : Trégana (indication camping de Portez).		
Passer sous la D 789 reliant Brest au Conquet		
<i>Magnifique front de mer surplombant le Goulet de Brest.</i>		
Continuer jusqu'à la plage Porsmilin où se situe la résidence Iroise Armorique.		
Prendre à gauche la route de Pont Rohel et continuer vers le Cosquer (monument dédié aux FFI) et continuer en direction de		
en tournant à gauche au bout de 4 ou 5km, arrivée à la plage du Trez Hir à Plougonvelin et à l'Office de Tourisme.		
 PLOUGONVELIN - LE CONQUET	9km	418km
Départ de l'Office de Tourisme de Plougonvelin		
Tourner à gauche et suivre le boulevard de la mer		
Prendre à droite la rue Saint Yves et continuer jusqu'à l'église		
Prendre la D85 en suivant la direction Route Touristique jusqu'à Saint Mathieu		
<i>Panorama à gauche sur la presqu'île de Crozon, les tas de Pois.</i>		
<i>Arrivée à la Pointe : Site incontournable de Saint Mathieu avec son phare, son abbaye, la cave mauriste, la chapelle, les 2 croix, le</i>		
Continuer sur la route touristique jusqu'à ce que celle-ci deviennent la rue Sainte Geneviève		
<i>Panorama sur les îles de Béniquet, Quéménès, Molène, Ouessant Le Parc Marin D'Iroise</i>		
Tourner à droite dans la rue Le Gonidec		
Prendre à gauche rue Louis Pasteur		
Prendre à droite la rue du Lieutenant Jourden		
Arrivée devant l'Office de Tourisme du Conquet		
<i>A voir, le centre historique du Conquet à côté de l'Office de Tourisme</i>		
 LE CONQUET - PLOUARZEL	17km	435km
Départ de l'Office de Tourisme du Conquet		
Au rond point continuer tout droit sur 1,3km		
<i>Ria du Conquet (faune, flore, point d'observation pour les oiseaux)</i>		
<i>L'Etang de Kerjan</i>		
Prendre à gauche continuer sur 735m		
Tourner à gauche et continuer sur 1,4km		
Arrivée à Lanfeust		
Tourner à gauche et continuer sur 200m		
Tourner à droite et continuer sur 1,8km		
Puis tourner à gauche		
Arrivée à Illien		
<i>Vestiges de guerre: une batterie de côte désignée "batterie d'Illien sud" est mentionnée sur la "pointe d'Illien"</i>		
Continuer tout droit sur 3km		
Prendre à gauche et continuer sur 109m.		
Prendre à droite et continuer sur 197m.		
Prendre à gauche et continuer sur 1,1km.		
<i>A gauche, Fortin de fin 19^{ième} S. dans la baie de Kerhornou-Porsmoguer</i>		
Tourner à gauche sur 718m.		
Prendre à droite et continuer sur 191m. Sur la droite, le C.R.O.S.S Corsen		
<i>Le C.R.O.S.S Corsen (centre régional opérationnel de sauvetage et de surveillance)</i>		
Tourner à gauche et arrivée à la Pointe de Corsen		
<i>Pointe de Corsen, la pointe la plus occidentale de la France.</i>		
Revenir sur ses pas et tourner à gauche sur la D26 et continuer sur 2,4km.		
Prendre à gauche, route du Phare sur 200m, arrêt au phare.		
<i>Phare de Trézien et son espace muséographique</i>		
Reprendre la D26 sur 3,6km et au croisement prendre à gauche sur la D28, passer devant l'église		
<i>Eglise de Saint-Arzel avec son ossuaire et sa chapelle (exposition du menhir de Kerloas dans la chapelle)</i>		
Prendre à gauche et arrivée à l'Office de Tourisme.		
 PLOUARZEL - LOCMARIA-PLOUZANÉ	11km	446km
En sortant de l'Office de Tourisme de Plouarzel passer devant l'église.		

Eglise Saint-Arzel avec son ossuaire et sa chapelle classés (exposition du Menhir de Kerloas dans la chapelle)

Prendre à gauche direction Saint-Renan.

Au rond-point, continuer tout droit (Route de Saint-Renan, D5) et continuer sur 1,6 km.

Prendre à droite et continuer sur 1,5km, vous serez arrivés au Menhir de Kerloas

Menhir de Kerloas, le plus haut Menhir debout de France

Continuer tout droit sur 200m et prendre à droite et continuer sur 1,3 km, arrivée à Lamber.

Eglise Saint-Pierre-aux-Liens (11ième siècle), son enclos paroissial et sa fontaine

Prendre à gauche et continuer sur 1,7 km, prendre à droite (D67) et continuer sur 150 m.

Prendre à gauche et continuer sur 1,4 km, prendre à gauche

Prendre à droite et continuer sur 1,7 km, arrivée à Loc-Maria Plouzané.



LOCMARIA-PLOUZANÉ - SIZUN

65km

511km

Départ mairie de Locmaria Plouzané

Prendre direction Plouzané

Route de Plouzané D38

Rond point tout droit

Arrivée Plouzané (vue église)

Contourner l'église

D38 direction Saint Renan/ stade

Rond point des anciens combattants tout droit

Sortie Plouzané D38

Après 1,1km, tourner à droite (Ty-Coz)

A Kernevez, tourner à gauche (en face, voie sans issue)

Intersection prendre à droite direction Guilers (surplus auto)

Intersection prendre route de Kerion

Rond point 1ère sortie direction Guilers

Dans le centre ville de Guilers, tourner à gauche devant l'église

Cédez le passage à droite D67 direction Gouesnou/Guipavas/Milizac (route de Gouesnou)

Rond point de Beg Avel (3ème sortie) D3 Milizac

Entrée Milizac

Rond point tout droit

Intersection (La poste) à droite direction Bourg Blanc *La Récréée des 3 curés parc de loisirs*

Au stop tout droit D38 direction Bourg Blanc

Au stop (église)

Plabennec

Suivre Direction Walthofen 1382 km

D59 Landerneau

Direction Kersaint-Plabennec Route express

Tout droit

Prendre à gauche (C8)

Traverser Kersaint-Plabennec

(calvaire à droite)

Suivre direction ST Divy ST Thonan (C8)

Traverser Kerhuel

Direction D25 St Thivy Guipavas

Prendre le pont au dessus de la N12

Suivre D59 St Divy

Direction D59 La Forest-Landerneau

Traverser St Divy, puis à 2km, tourner à gauche (D159)

Direction D59 Landerneau La Forest Landerneau

Croisement tout droit

D59 La Forest Landerneau

D159 Landerneau

Rond point 3ème sortie D712 Landerneau

Passer sous le pont : traverser Landerneau

Rond point Suivre Morlaix

Rond Point de l'Europe suivre D712 Landivisiau Sizun

Rond point en face D712 Sizun

A voir panorama (on longe l'Elorn)

Toujours à droite vue sur le pont habité (monument historique)

Rond point tout droit D712 Sizun

1ère droite D764 Pencran Sizun

Rond point Pencran Sizun

Traverser Pencran

Direction D764 Sizun Poudiry La Martyre

Circuit des enclos paroissiaux		
D764 Sizun		
Suivre pendant 10 km D764		
 SIZUN - CHÂTEAUNEUF-DU-FAOU	41km	552km
<i>En cours de réalisation</i>		
 CHÂTEAUNEUF-DU-FAOU - MAHALON	62km	614km
Départ Centre ville - Prendre la D72 en direction de Quimper		
A Pont Pol traverser l'Aulne canalisé		
Au lieu dit Kroas Brenn, tourner à droite et prendre la D41 en direction de Gouézec		
Bourq de Gouézec		
<i>Variante : Au bourq de Gouezec prendre à gauche avant l'église et grimper jusqu'à la "Roche du Feu", au départ 10% de pente sur 1</i>		
A Gouézec, continuer tout droit vers le lieu-dit Cabaret		
Au lieu-dit Cabaret, prendre à gauche la D 785 en direction de Quimper, <i>passer près de la Chapelle des 3 Fontaines</i>		
Au lieu-dit 3 croix, continuer tout droit, passer sous la voie express et emprunter la voie V18		
<i>Chapelle St Venec</i>		
A St Venec, tourner à gauche et prendre la direction de Quimper par la D770		
Après 1 km, tourner à droite et prendre la D61 vers la "gare de Quéménéven"		
Après la ligne de chemin de fer, tourner à gauche et suivre la D61 jusqu'à Quéménéven		
A Quéménéven suivre la D61 jusqu'au lieu-dit "Kergoat" (chapelle de Notre Dame de Kergoat, pardon rendu célèbre par la peinture de Jules Breton)		
A Kergoat, tourner à gauche et prendre la D 7 en direction de Locronan (petite cité de caractère)		
<i>Variante avant le bourq de Locronan, emprunter la route à gauche pour gravir la montagne St Thelau (1,4 km à 8-10% de pente -</i>		
Centre de Locronan		
Continuer la D7, passer près de la plage du Ris et en haut de la montée, tourner à gauche en direction d'Audierne, le port.		
Prendre la direction de Kerlaz - Douarnenez		
Toujours sur la D 7, en passant 2 ronds points, continuer tout droit jusqu'au stop		
Tourner à droite pour arriver au grand rond point de Kerharo		
<i>Variante : faire le tour de la baie (ports de plaisance, port de pêche de Douarnenez (détour de 3 km environ)</i>		
Retourner au rond point de Kerharo; reprendre la D765 en direction de Pont Croix - Audierne		
Traverser Pouldavid et suivre la D 765		
Confort <i>(visite du calvaire et de l'église Notre Dame dans laquelle vous admirerez une roue à carillons unique en Finistère)</i>		
Au calvaire, tourner à gauche en direction de Meilars et Mahalon		
A Meilhars, tourner à droite et prendre la direction de Mahalon par la VC 8		
 MAHALON - PLOZÉVET	6km	620km
Au bourg de Mahalon, suivre la direction Plouzévet / Plouhinec		
Continuer sur 700m		
Au rond-point, prendre la 1ère sortie direction Plouzévet / Plouhinec		
Continuer sur Kerrest		
Continuer sur Kerséac'h		
Continuer sur Menez Guen		
Arrivée sur Plouzévet		
Continuer sur la Trinité - <i>Chapelle de la Trinité</i>		
Au carrefour, tourner à gauche direction Quimper-Pont l'Abbé		
Entrée dans le bourg de Plouzévet		
<i>Pors Poulhan, Menhir des Droits de l'Homme, fours à goémon, statue de la Vierge, Monument aux morts, Eglise paroissiale, fontaine</i>		
 PLOZÉVET - LANDUDEC	13km	633km
Au bourg de Plouzévet, suivre la direction Quimper / Landudec		
<i>Chapelle Saint Ronan</i>		
En sortant du bourg de Plouzévet, au lieu-dit Menez Kerguélen, tourner à gauche		
Continuer sur Kergabet		
Continuer sur Lanavan		
Au croisement de Kerouzinic, tourner à gauche		
Au croisement de Ty Treudic, continuer tout droit		
Au croisement de Kervern, tourner à droite		
Continuer tout droit sur Lesmahalon		
Arrivée sur la commune de Guiler sur Goyen <i>(moullins)</i>		
Au stop, continuer tout droit direction Pouldergat / Landudec		
Continuer sur Kermoal		
Au carrefour de Stank Korzou, tourner à droite direction Pont-l'Abbé / Landudec		
<i>Ruines de Kerhascoet, Bel Air, Délices Bigoudens, sentier botanique</i>		
 LANDUDEC - PLOUNÉOUR-LANVERN	14km	647km
A Landudec, au feu, tourner à gauche direction Quimper		

Au rond-point, tourner à droite direction Pouldreuzic/Plogastel Saint Germain
 Continuer tout droit sur Kervargon
 Suivre la direction Plogastel Saint Germain
 Au croisement, prendre à droite sur D57, direction Plonéour-Lanvern
 Au stop prendre à Droite direction Pouldreuzic

Maison natale PJ Helias, exposition du patrimoine, Maison du Pâté Hénaff, Musée de l'Amiral, Chapelle de Penhors, Brasserie, Menhirs
 A Menez Kerveyen, prendre à gauche direction Plonéour-Lanvern, suivre la D57
 Continuer tout droit – *Passage à proximité de la Chapelle St Joseph (Peumerit)*
 Au croisement de Coat Penguilly, continuer tout droit
 Arrivée sur Plonéour-Lanvern
Usine à galets, Chapelle Saint-Vio, Maison de la Baie d'Audierne, Stèle du Méjou, Chèvrerie de la Baie, Chapelle de Languivoa, atelier



PLOUNÉOUR-LANVERN - PLOBANNALEC-LESCONIL

13km

660km

Prendre la direction de St Jean Trolimon / Le Guilvinec
 Continuer tout droit
 Prendre à gauche direction Keroëc - Trévilit
 Tourner légèrement à droite vers Kerignon
 Continuer tout droit Kerignon
 Tourner à droite vers Kerfilin - Trévilit
 Tourner à gauche à Kermathéano - Direction St Jean-Trolimon - D57
 Au bourg de St Jean Trolimon prendre la direction Pont l'Abbé pour rejoindre Tréminou
Dans le bourg de Saint-Jean-Trolimon, faites une pause ludique à la maison des jeux bretons - à 4 km du bourg ne manquez pas le Passage à proximité de la chapelle Notre Dame de Tréminou à Plomeur
 Prendre la direction Lestréminou sur la gauche. Rejoindre la D785.
 Traverser la D785 - Suivre la Direction Ti-boutic Plobannalec-Lesconil
 Continuer tout droit
 Tourner à droite direction Plobannalec-Lesconil
Après le bourg de Plobannalec en direction de Lesconil, prenez à droite au niveau du stade pour découvrir quelques mètres plus loin deux sites mégalithiques nichés dans un écrin de verdure
A Lesconil, faites une pause sur les terrasses de ce petit port de caractère et offrez vous une balade à pied le long du chemin côtier



PLOBANNALEC-LESCONIL - SCAËR

58km

718km

Prendre la direction de Pont l'Abbé D2
 A l'entrée de Pont l'Abbé prendre la piste cyclable de la rocade
En centre ville de Pont-l'Abbé, ne manquez pas le château et le Musée Bigouden qui vous présente la célèbre coiffe bigoudène.
 Après environ 2km sur la piste cyclable, continuer sur la rocade (non équipée de piste) en direction de Bénodet
 Bénodet D44
 Fouesnant D44
 La Forêt Fouesnant, prendre Rosporden D70
 Cadol D70
 Rosporden D782
 Coadigou D782



SCAËR - PRIZIAC

25km

743km

A Scaer, prendre la direction de Guisriff D182 par les Quatre-Vents
 Passer Guisriff
 Passer Pont-Priant D70
 Passer Le Faouët
 Suivre *Abbaye de Lançonnet* (D790)
 Priziac (D109)



PRIZIAC - ROSTRENEN

31km

774km

A Priziac prendre la direction de l'Abbaye de Lançonnet (D109)
Faites un détour par l'Abbaye Notre-Dame de Lançonnet, ancienne abbaye cistercienne du 12ème siècle
 Revenez sur vos pas et tournez à gauche après l'étang D128 jusqu'à Kerpourhant
 Prendre la direction de Saint-Tugdual
 A Saint-Tugdual, continuer sur la D110 jusqu'à Kerquzul
 Continuer sur la D110 jusqu'à Trégarantec
Château de Trégarantec sur votre droite (visites possibles seulement lors des journées du patrimoine)
 Continuer tout droit sur la D110 jusqu'à St-Michel (direction Rostrenen)
Eglise St-Michel à gauche dans le bourg
 Rejoindre la D790 jusqu'à Rostrenen
Vous passerez au dessus du Canal de Nantes à Brest



ROSTRENEN - SILFIAC

17km

791km

Départ Office de Tourisme du Kreiz Breizh - 6 rue Abbé Gibert Rostrenen
A voir la Collégiale Notre Dame et sa fontaine, le Manoir de Campostal
 Traverser la place du centre et prendre la rue Ollivier Perrin (tout droit)
 Au carrefour prendre la direction Pontivy Silfiac
A ne pas manquer la côte du Miniou réputée par les cyclistes, point de vue du miniou
 Continuer sur la D764 (tout droit) vous passerez le Pont Even
A ne pas manquer sur votre route la chapelle de la pitié et la double écluse de Coat Natous au bord du canal de Nantes à Brest
 Suivre la direction Silfiac

 SILFIAC - CLÉGUÉREC	8km	799km
---	------------	--------------

Au stop, prendre en face direction Langoelan C201
 Passer Ker Joseph
 Avant Kervegan, à l'intersection, prendre à gauche direction Pont Samouël C3
Le Moulin de Pont Samouël - gîte d'étape, bar-restaurant-crêperie, aire naturelle de camping
 Passer Kergreiz, Kerlann, Nargoëdo, St Félan, Croix du Roz
 Continuer tout droit
 Au stop, prendre à gauche direction Séglie
 Au stop, prendre à gauche
 Dans Séglie, tourner à droite Rue du Clandy (l'Eglise sur votre gauche)
 Au carrefour, prendre à gauche direction Govran
 Rester sur la droite
 A l'intersection (route à côté de la maison) direction Gazec Mein
 Passer Quemignon

 CLÉGUÉREC - RÉQUINY	50km	849km
---	-------------	--------------

A l'intersection, prendre à droite (suivre la route principale)
 Passer Colmario
 Au carrefour, prendre à droite, puis encore à droite après l'église direction Malquénac D159
 puis à gauche toujours direction Malquénac
 Passer Beaupré, Le Guernic
 Au carrefour, continuer sur la route principale à droite
 Au carrefour, continuer tout droit
 Au stop, aller en face direction Malquénac D159
 A la sortie de Malquénac, prendre la direction de Guern
 Passer Gueltas
 Au stop, prendre en face direction ND de Quelven C8
 Au stop, aller en face direction ND de Quelven
 A Quelven, tout droit
Quelven, petit village aux maisons de caractère avec la Basilique Notre-Dame de Quelven du 15ème siècle (possédant une des
 Au carrefour, prendre à droite
 Passer Kerdistaq
 Au carrefour, prendre à gauche direction Bieuzy D1
 Suivre Castennec D1
 Passer Castennec, *Site de Castennec*, La Louarde, Le Blavet
 Saint-Nicolas-des-Eaux
 Au carrefour, direction Plumélia D1
 Passer Kergrioten, Le Salut, Port Arthur
 Passer sous la 4 voies, direction Plumélia
 Passer Kermadec
 Traverser Plumélia
 Passer Kervezec
 Passer sur le pont au dessus de l'Evel
 Passer Remunqol
 Au rond-point, prendre en face direction Moréac C1
 A l'intersection, prendre légèrement à droite direction Moréac C1
 Passer Pembo, Keridel, Porh Legal
 Au carrefour, prendre en face direction Moréac D181
 Passer Pont Kerlégo
 A Moréac, faire le tour de l'église et prendre la route en face direction Radenac D117
 Passer Pontual, Bonehan, Le Petit Kermocard, Le Cléhic, Kersauz, Kerob, Kerbasco, Kervenallec, La Croix Pierre
 Au stop, prendre en face direction Radenac D117
 Passer Le Pont Ropert
 Au stop, à gauche direction Rohan D2
 Vous arrivez à Réquiny, plan d'eau sur votre droite.

 RÉQUINY - CARENTOIR	65km	914km
---	-------------	--------------

Continuer tout droit en direction de Radenac / St Jean Brévelay D11 (Eglise sur votre droite)
Musée Les Sanqlots Longs sur l'histoire de la 2nde Guerre Mondiale et de la radio TSF sur votre droite

Passer Le Pont de St Fiacre / St Fiacre
<i>Chapelle St-Fiacre sur votre droite</i>
Après la chapelle, tourner en gauche en direction de Radenac C1
<i>Fontaine St Fiacre sur votre gauche</i>
Vous arrivez à Radenac
<i>Radenac, commune d'enfance du célèbre cycliste Jean Robic (1921-1980) qui a gagné le Tour de France 1947. Parcours d'interprétation,</i>
Face à l'église, continuer tout droit en direction de Buléon / Lantillac D165
Passer Le Herbon
Continuer tout droit en direction de Drénidan
Passer La Noë du Bourq / Le Drénidan
Au croisement, tourner à droite en direction de Josselin
Passer La Roche
Continuer en direction de la ville Marquet
Passer La Ville Marquet, La Ville Samson
Au stop, tourner à gauche
Passer Canfour, à la sortie du village tourner à droite
Passer la châtaigneraie
Au stop, tourner à gauche
Passer Le Plessis
Au stop, tourner à droite, puis tourner à gauche direction Rennes/Guégon
Passer sous le pont et tourner à gauche direction Josselin / Bas de la lande D724
Passer Le bas de la lande
Tourner à gauche direction Josselin D724
Tourner à droite direction Josselin
Vous arrivez à Josselin
<i>Josselin, Petite cité de caractère</i>
Face à la crêperie, tourner à droite en direction de l'Office de Tourisme
Longer le Canal de Nantes à Brest
<i>Vue sur le Château de Josselin</i>
Passer le pont face à l'Hôtel-restaurant du Château
Au rond-point (Giratoire de la Butte St Laurent), prendre la 3ème sortie direction St Servant sur Oust / Le Roc St André D4
Passer Les Châtelets
Tourner à gauche direction St Servant sur Oust D143
Vous arrivez à St Servant sur Oust
Continuer tout droit en direction de Quily D145
Passer La Ville Minio, Kergras, Le Pelleret, La Ville Ruault, Castel
Tourner à gauche au carrefour dans le virage
Avant d'arriver à Quily, prendre la 1ère à droite droite
Passer La Ville Nayl (crêperie sur votre gauche)
Passer Le Courgan
Manoir de la Touche Carné sur votre gauche
Continuer tout droit
Vous arrivez à Le Roc St André
Au stop, tourner à droite, puis à gauche direction La Ville aux Fiqlins C3
<i>Centre équestre sur votre gauche</i>
Passer La Croix de la Garenne
Passer La Ville aux Fiqlins
Au croisement vers Bovy, rester à gauche
Au croisement, tourner à gauche
Passer sous un pont
Passer sur un petit pont
Passer Les Basses Landes
Au stop, tourner à gauche direction Malestroit
Passer La Boirie
Vous arrivez à Malestroit
Passer le Canal de Nantes à Brest puis tourner à droite direction St Laurent sur Oust D146
Passer La Lande, Le Bas de la Noe
Tourner à droite direction St Laurent D146A
Passer Le Groutel, La Perrière, La Brière, La Bande des Vergers
Vous arrivez à St Laurent sur Oust
Tourner à gauche direction St Nicolas du Trial D147
Passer Le Bas de la Grée, Villeneuve, La Rivière
<i>Manoir de Balanqearde sur votre gauche</i>
Tourner à gauche au Manoir
Vous arrivez à Ruffiac
Au croisement face à l'église, tourner à droite direction Tréal D146
Passer La Grée de Quelo, La Hattaie, Le Préclos, la Prévotais
Vous arrivez à Tréal D146
Au carrefour, tournez à droite direction St Nicolas de Tertre / La Gacilly D147

Puis 1ère à gauche direction La Touche, Les Fontenelles		
Au croisement, tout droit direction Carentoir D118		
Vous arrivez à Carentoir		
 CARENTOIR - LA GACILLY	11km	925km
Rejoindre le centre bourg, place de l'Etoile		
Tourner à gauche direction Guer		
Au calvaire prendre la route à droite direction Quelneuc / Le Temple		
Traverser la D773 en face		
Continuer tout droit jusqu'au bourg du Temple		
<i>Visite possible de l'Eglise Templière</i>		
Au Temple tourner à droite vers La Chapelle Gaceline D138		
<i>Passage près de la "Ferme du Monde", ouverte aux visites de Pâques à la Toussaint</i>		
Arrivée à la Chapelle Gaceline direction La Gacilly		
 LA GACILLY - PEILLAC	12km	937km
Départ devant l'église de La Gacilly, prendre centre ville (zone 30)		
Au rond-point du "Crédit agricole" prendre la direction de Glénac		
<i>Circuit des artisans d'art</i>		
<i>Passage devant le centre équestre</i>		
Continuer tout droit vers le bourg de Glénac		
Au stop (face à la mairie de glénac) aller tout droit vers le mortier		
Après le terrain de foot et avant le marais : à droite		
Au carrefour, tourner à gauche (3 ponts successifs)		
Prendre la direction de Peillac		
Au 1er village, aller tout droit		
Au stop, prendre à gauche la D764 vers Peillac		
Entrée du bourg de Peillac		
Terminus devant l'église de Peillac		
 PEILLAC - SAINT-MARTIN-SUR-OUST	6km	943km
Par la route		
Partant de Peillac, vous prenez "rue de l'Oust " pour 2,4km en direction de Les Fougerets		
Au carrefour, prendre à gauche, direction St-Martin-sur-Oust		
<i>Vous passez devant l'entreprise Françoise Saget renommée pour son linge de maison, vous pouvez vous y arrêter, le magasin d'usine est ouvert tous les jours.</i>		
Vous longez le mur d'enceinte du Château de la Luardaye, vous arrivez à l'intersection de la route de la Gacilly		
Vous tournez à gauche en direction de St-Martin-sur-Oust, vous arrivez au centre bourg.		
Par le chemin de halage		
En partant de Peillac, vous prenez la RD64 en direction du site du Pont d'Oust à 2km environ		
Arrivés sur le quai, vous vous dirigez sur votre gauche, par le chemin de halage		
<i>Vous pourrez admirer le château de la Luardaye qui s'offre à vous face au Canal de Nantes à Brest ainsi que le site naturel de la Vallée</i>		
Après 2km environ, vous arrivez à l'écluse du Guesclin (<i>endroit très fleuri en été et lieu de repos pour les marcheurs ou cyclistes</i>)		
Là, vous avez le choix de traverser la passerelle de l'écluse qui vous conduit au bourg de St Martin à environ 150m ou de continuer		
 SAINT-MARTIN-SUR-OUST - MARZAN	38km	981km
A St-Martin, prendre la direction de St Gravé D777		
<i>Pont du Guélin (sur l'Oust)</i>		
A St-Gravé, tourner à gauche avant l'église, puis à droite, direction Rue du Stade		
Au calvaire, tourner à gauche		
Passer La Chênaie, Brécéhan		
Au stop, prendre à gauche D777		
A Le Pont d'Arz, prendre la direction de Rochefort-en-terre		
A Rochefort-en-terre, tourner à droite en haut de la côte		
A la statue du poilu, prendre à gauche, direction Limerzel D774		
<i>Etang du moulin Neuf</i>		
Au rond point, suivre la direction de Limerzel		
<i>Chapelle & Fontaine St Clair</i>		
A Limerzel, prendre à droite direction Noyal-Muzillac D153		
Passer Coët-Bihan		
Prendre en face à l'intersection avec la D1, puis à gauche direction Le Guerno D139A		
<i>A Le Guerno, vous êtes à 2km du Parc animalier de Branféré (animaux en semi-liberté)</i>		
Suivre "Toutes directions" puis direction Muzillac D139A		
Au rond-point, prendre la direction de Le Pigeon Vert D139A		
Le Pigeon Vert, à gauche, puis en face direction Marzan C1		
En face, à l'intersection avec D774, prendre la direction de Marzan		

 MARZAN - LA ROCHE-BERNARD	3km	984km
Départ Place de la Fontaine à Marzan.		
Prendre la D774B, direction La Roche Bernard, pendant 3 km.		
Traversez le Pont de La Roche Bernard.		
 LA ROCHE-BERNARD - NIVILLAC	2km	986km
Descendre puis remontez en face la pente nommée rue de la Butte du Bourg.		
Au stop prendre à gauche jusqu'au rond point du Vivier.		
Prendre la 1 ^{ère} à droite.		
Continuez jusqu'au carrefour.		
Tournez à gauche et suivez la D 176 direction Théhillac / St Cry		
 NIVILLAC - SAINT-DOLAY	22km	1008km
Passez le lieu dit La Garenne. Continuez tout droit sur 2km.		
Au lieu dit Bois Lévesque, tournez à gauche direction Trélogo / La Ville Morvan		
Traversez le hameau de Trélogo, continuez tout droit (exploitation agricole)		
A l'intersection, descendre sur la gauche et traverser le village de La Ville Morvan, puis au carrefour prendre à droite direction Cassan		
<i>Variante : Au carrefour prendre à gauche et traversez le lieu dit Ros jusqu'au Port de Foleux, petit port de plaisance à la campagne.</i>		
Quittez le port et prendre à gauche direction l'Hôtel Moricet.		
Au calvaire tournez à gauche direction Cassan.		
Arrivée à Cassan, prendre à droite direction Trévineuc.		
Traversez Trévineuc, puis passez à gauche de la chaumière.		
Après le four à pain, poursuivez sur la droite.		
<i>Appréciez la vue sur les méandres de la Vilaine.</i>		
Traversée de Brinquin, puis prendre à gauche et descendre tout droit jusqu'au Val.		
Traversée du village du Val, village typique en pierres, puis à l'intersection poursuivre sur la gauche : <i>Route touristique du Val, qui</i>		
Traversée des hameaux de l'Armor et de La Rivière.		
A l'intersection, poursuivre sur la gauche vers le lieu dit La Ruelmain.		
<i>A La Ruelmain, ancienne chaumière dont le toit en ardoises est gravé d'une croix.</i>		
Traversez ce village et poursuivez jusqu'au village Le Colombier.		
Traversée du village du Grippé, puis à l'intersection prendre à gauche direction Le Petit Bézo.		
Au Petit Bézo, prendre à droite direction Le Roho et rester sur la route principale.		
Traversez Le hameau du Roho. Arrivée à un carrefour.		
<i>Variante : au carrefour, prendre à droite la D176 direction Ste Anne pour retrouver la Chapelle Ste Anne, classée Monument Historique</i>		
Au carrefour descendre à gauche, direction le Moulin du Roho		
<i>Découverte de ce moulin (propriété privée), situé dans un domaine départemental géré par l'ONF, classé Espace Naturel Sensible du</i>		
Passez le site du moulin du Roho et traversée du lieu dit Le Theyvat. Au grand virage, reprendre à droite direction St Dolay.		
Arrivée à St Dolay		
<i>La paroisse apparaît pour la première fois dans le cartulaire de l'Abbaye de Redon en 916. La paroisse s'appelait autrefois Saint-Elvoy.</i>		
 SAINT-DOLAY - GUIPRY	67km	1075km
Prendre la direction de Redon D34		
Suivre la direction de Sévérac D34		
Tourner à gauche direction Théhillac C1		
<i>Vue sur la vallée de la Vilaine et Redon</i>		
Thehillac (mairie)		
Prendre la direction de Fégréac D176		
Tourner à gauche direction Rieux/Redon C3		
Tourner à droite direction Redon D114		
Pont de Cran (sur la Vilaine)		
Rieux (église) tourner à droite direction Redon D114		
<i>Château de Rieux à 500m</i>		
2ème et 3ème rond point, suivre la direction de St Jean la Poterie D114		
Tourner à droite direction St Jean la Poterie D114		
Saint-Jean-la-Poterie, prendre à gauche au stop		
<i>à droite à 1km Belvédère avec vue sur Redon</i>		
Saint-Jean-la-Poterie (centre) tourner à droite en direction de la mairie & cimetière		
La Fontaine Froide		
Continuer la petite route jusqu'à Brancheleux (pas de signalisation)		
<i>Moulin de Brancheleux</i>		
Tourner à droite direction St Perreux		
Pont sur l'Arz		
Saint-Perreux (Nouveau Bourg)		
Tourner à gauche derrière l'église direction Vieux Bourg		
Au stop, prendre en face direction l'Oust		
A gauche longer l'Oust par le chemin de halage (non goudronné)		

Puis la petite route jusqu'au Barrage de la Potinais		
<i>Site de L'Île aux Pies à 2km</i>		
Traverser l'Oust puis le Canal de Nantes à Brest		
Tourner à droite après le pont sur le Canal		
Tourner à droite au stop		
La Halais		
Tourner à gauche dans la descente direction La Bigoterie		
Tourner à gauche dans La Landelle		
Puis à droite direction La Bigoterie		
Au stop, tourner à droite		
La Lande des 4 Vents		
Au stop, tout droit		
Bains-sur-Oust		
Prendre la C3 direction Ste Marie		
Continuer tout droit (<i>passer la route St Marie sur la droite</i>)		
Tourner à gauche Trobert – le Sciau d'Orient		
A Trobert, tourner à droite rue du Pavillon		
Carrefour du Calvaire, tourner à droite direction Renac (2km)		
Quand on prend la direction Trobert, toujours à droite jusqu'à Renac		
Renac		
Direction Langon		
<i>Chapelle de Gavrain à 2 km</i>		
Langon		
Traverser Langon, direction Port de Roche		
<i>Chapelle Ste Agathe, les Demoiselles de Langon (500m)</i>		
A Port de Roche, traverser la voie ferrée		
Avant le pont prendre à gauche la Route touristique de la Vilaine		
Au bout de la route, prendre à droite <i>Les Corbinières</i>		
Descendre la côte et prendre la 2ème à gauche direction Guipry		
Prendre la D127 puis tout droit et tourner à droite D772 Guipry		
<i>Site de Baron, Motte féodale, Ecluse de Mâlon</i>		
 GUIPRY - MESSAC	3km	1078km
Prendre la direction de Messac D772		
<i>Chapelle Notre Dame de Bon Port</i>		
Option : de Guipry à Hédé, possibilité de suivre le chemin de halage pour les VTT		
 MESSAC - BAIN-DE-BRETAGNE	11km	1089km
Syndicat d'Initiative – <i>Tableaux de Deyrolles (peintures)</i>		
Direction Pléchâtel, tourner à droite environ 400m après l'église		
Le chemin des Vignes puis la Genandré		
Tourner à gauche après la Daviais		
La Grée, après la maison garde barrière tourner à droite		
Au carrefour le Frêne – tourner à gauche		
Passer par l'Evenais (<i>motte féodale</i>), remonter à gauche		
Abbaye des Landes à la fin de la route, prendre à droite		
Au carrefour avec cédez le passage, tourner à droite direction Bain de Bretagne D42		
 BAIN-DE-BRETAGNE - PANCÉ	8km	1097km
Du centre de secours (Pompiers) traverser le pont au dessus de la RN 137 jusqu'au rond point de la Robiquette.		
Emprunter l'avenue du Général Patton jusqu'au rond point suivant puis tourner à gauche pour suivre la rue du Chêne Vert.		
Traverser le rond point suivant et poursuivre en face par la rue de Sabin puis la D53 (direction Lalleu – Thourie).		
Passer sous le pont et prendre la deuxième route à gauche continuer jusqu'à son intersection avec la D777.		
Traverser prudemment pour prendre la route en face. Suivre cette route en conservant la voie de droite dans le village, poursuivre		
En bas de la côte <i>après le menhir</i> prendre à droite sur 150m puis à gauche jusqu'au Moulin de Quenouard.		
Poursuivre ensuite sur la droite jusqu'au village de la Rivière, puis emprunter sur 500m à gauche la D777 jusqu'au carrefour de la Potine		
Sur cette voie garder la droite pour atteindre le village de Launay, tourner à gauche dans le village pour atteindre le bourg par la rue du		
<i>Au passage à l'entrée du bourg observer la magnifique chapelle avec son clocher tors !</i>		
Poursuivre sur la rue de la Chapelle puis la rue du Tertre Gris.		
 PANCÉ - POLIGNÉ	2km	1099km
A la sortie du bourg de Pancé garder la D47 jusqu'à la sortie de la forêt.		
Puis prendre la première route à droite sur 100m		
Et virer à gauche pour suivre la rue des Landes afin d'atteindre le centre bourg de Poligné.		
Traverser le bourg par la D47 jusqu'à son intersection avec la D737 qui sera à prendre sur la gauche en direction de Bain de Bretagne.		
 POLIGNÉ - PLÉCHATTEL	7km	1106km

Traverser le bourg par la D47 jusqu'à son intersection avec la D737 qui sera à prendre sur la gauche en direction de Bain de Bretagne.
 Suivre la D737 jusqu'à la première route à droite après le franchissement de la rivière le Semnon, au niveau du Moulin de Roudun.
 Prendre à droite Riadin et poursuivre à gauche jusqu'au carrefour suivant pour emprunter à droite la D84 permettant d'atteindre le

	PLÉCHATTEL - COMBOURG	76km	1182km
--	------------------------------	-------------	---------------

Du centre bourg de Pléchatel suivre la rue des Boulais puis à droite la rue des Fontaines et ensuite à gauche la rue des Cormiers pour
 A la Courbe passer devant le restaurant et emprunter la petite route longeant le camping jusqu'à la D48 (rue de la Gare) sur laquelle il
 Au village la Macillais prendre à gauche la V10 (le Rouenais) jusqu'à la Halte où l'on empruntera à droite la D39 sur 900 m puis tourner

Un itinéraire optionnel et très agréable entre Pléchatel et Bruz, pour les amateurs de calme et de verdure est

A l'Office de Tourisme de Bruz, prendre la route principale D77 en direction de Saint-Jacques-de-la-Lande

Passer le Campus de Ker Lann et prendre la route D34 en direction de Chavaigne

Passer le canal et tourner à gauche pour prendre la route D21

A Chavaigne Continuer et toujours prendre la route D288, direction vers le Rheu

Suivre le Rheu et continuer vers Pacé

Un itinéraire optionnel consiste à emprunter le chemin de halage le long du canal d'Ille-et-Rance depuis Rennes ; vous

Passer par Pacé et prendre la route D29, en direction de Montgermont, suivre Rennes par vélo

Aller jusqu'au deuxième rond-point et tourner à gauche pour prendre la route D637 en direction de La Chapelle des Fougeretz.

Passer La Chapelle des Fougeretz et toujours prendre la route D637 vers Montgerval

Traverser Montgerval et continuer à prendre la route D637 vers la Mézière

Traverser le Mézière et continuer à prendre la route D637, passer un rond-point et prendre le Pont, jusqu'à un croisement et prendre la

Traverser le canal en découvrant les onze écluses, continuer et découvrir le Bassin de Bazouges sur votre droite

Quitter Bazouges sous Hédé, et prendre la route principale D87, passer la forêt de Tanouarn jusqu'à la fin de Couabrac et prendre la

Quitter Dingé, continuer à prendre la route D82 en direction de Combourg

Aller jusqu'au lac et arrivée à Combourg